

Maisto pasirinkimo piramidė



Mokiniai, prieš pradėdami apsipirkti turi žinoti, kiek pinigų turi. Sukarpykite ir įteikite jiems prieš pradedant ieškoti prekių (šioje kortelėje mokiniams turi gautis 10 eur.).



Mokiniai, prieš pradėdami apsipirkti turi žinoti, kiek pinigų turi. Sukarpykite ir įteikite jiems prieš pradedant ieškoti prekių (šioje kortelėje mokiniams turi gautis 10 eur.).



Kaip mandagiai užkalbinti parduotuvės konsultantą?

Užteks pasakyti vieną mandagų sakinį – tai ne pokalbis, o trumpas prašymas!

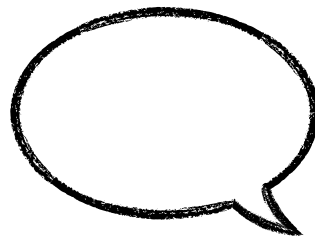
1 Laba diena, ar
galėčiau jūsų
paklausti?

2 Laba diena, žinoma.

3 Kurioje vietoje
galiu rasti
apelsinus?

4 Apelsinus rasite
vaisių skyriuje.
Galiu parodyti kur
jis.

5 Ačiū jums!
Gražios dienos.



1 grupė

PUSRYČIAMS - BLYNAI SU VARŠKE

Rašoma ant perkamo
pakelio

Prekė	Skyriaus pavadinimas	Perkamas kiekis (l, ml, kg, g...)	Kaina
Bendra suma:			

Kiaušiniai - 1 vnt.

Varškė - 180 g

Pienas - 100 ml

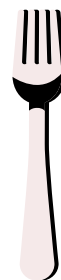
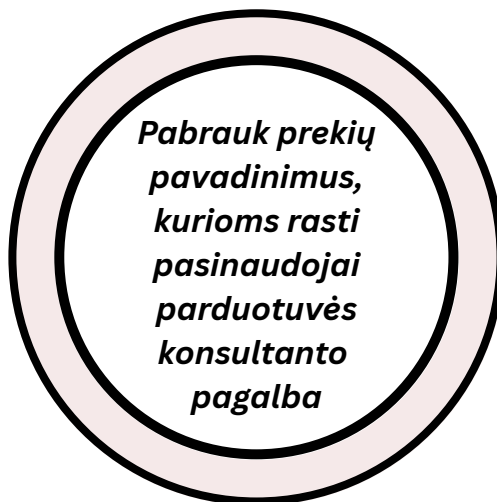
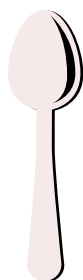
Miltai - 2 valg. š.

Cukrus - 2 valg. š. pagal skonį

Vanilinis cukrus - 1 arbat. š.

Druska - 1 žiupsnelis

Kepimo milteliai - 5 g



REFLEKSYNĖ APKLAUSA

1 GRUPĖ

Apklausk ir apskaičiuok, kiek kiekvienai grupei liko pinigų po visų produktų įsigijimo.

Grupė	Pusryčių patiekalas	Turėjo	Išleido	Liko
1				
2				
3				
4				
5				

Vieta, skirta skaičiavimui.

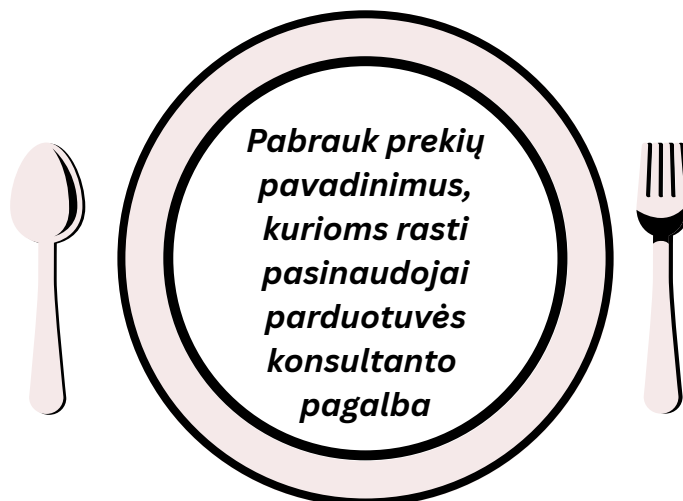


PUSRYČIAMS - VARŠKĖČIAI

Rašoma ant perkamo pakelio

Prekė	Skyriaus pavadinimas	Perkamas kiekis (l, ml, kg, g...)	Kaina
Bendra suma:			

500 gramų **varškės**
2 vienetai **kiaušinių**
8 šaukštai **miltų**
2 šaukštai **cukraus**
1 šaukštelis **vanilinio cukraus**
1 šaukštelis **druskos**
Šiek tiek **aliejaus**



REFLEKSYNĖ APKLAUSA

2 GRUPĖ

Apklausk ir apskaičiuok, kiek kiekvienai grupei liko pinigų po visų produktų įsigijimo.

Grupė	Pusryčių patiekalas	Turėjo	Išleido	Liko
1				
2				
3				
4				
5				

Vieta, skirta skaičiavimui.

3 grupė

PUSRYČIAMS - OMLETAS SU SŪRIU IR DEŠRELĖM

Rašoma ant perkamo
pakelio

Prekė	Skyriaus pavadinimas	Perkamas kiekis (l, ml, kg, g...)	Kaina
Bendra suma:			

Dešrelių: 100 g

Sūrio: 50 g

Pieno: 50 ml

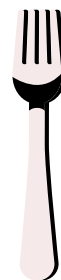
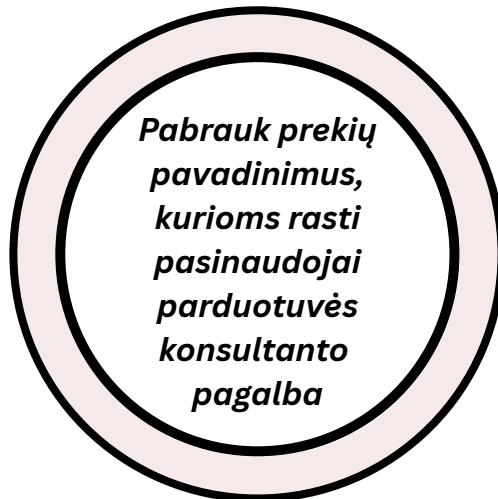
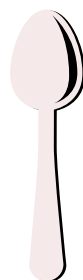
Kiaušinių: 2 vnt.

Batonas arba duona: riekelė

Šiek tiek **druskos**

Šiek tiek **pipirų**

Šiek tiek **aliejaus**



Pabrauk prekių
pavadinimus,
kurioms rasti
pasinaudojai
parduotuvės
konsultanto
pagalba

REFLEKSYNĖ APKLAUSA

3 GRUPĖ

Apklausk ir apskaičiuok, kiek kiekvienai grupei liko pinigų po visų produktų įsigijimo.

Grupė	Pusryčių patiekalas	Turėjo	Išleido	Liko
1				
2				
3				
4				
5				

Vieta, skirta skaičiavimui.



PUSRYČIAMS - MANŲ KOŠĖ SU PRIEDAIS

Rašoma ant perkamo
pakelio

Prekė	Skyriaus pavadinimas	Perkamas kiekis (l, ml, kg, g...)	Kaina
Bendra suma:			

900 mililitrų **pieno**

6 šaukštai **manų kruopų**

100 mililitrų **vandens**

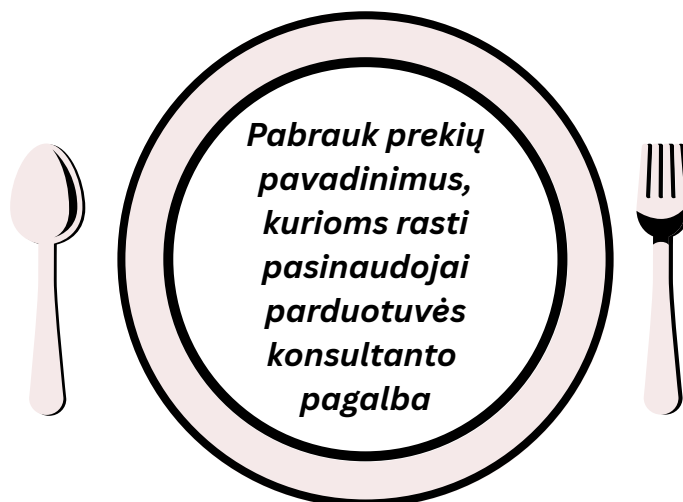
40 gramų **sviesto**

1 žiupsnelis **druskos**

Šaukštelis **cukraus**

Sauja uogų (kiekis pagal
norus)

Medaus (kiekis pagal skonį)



REFLEKSYNĖ APKLAUSA

4 GRUPĖ

Apklausk ir apskaičiuok, kiek kiekvienai grupei liko pinigų po visų produktų įsigijimo.

Grupė	Pusryčių patiekalas	Turėjo	Išleido	Liko
1				
2				
3				
4				
5				

Vieta, skirta skaičiavimui.

5 grupė

PUSRYČIAMS - LIETINIAI BLYNAI SU SŪRIU

Rašoma ant perkamo
pakelio

Prekė	Skyriaus pavadinimas	Perkamas kiekis (l, ml, kg, g...)	Kaina
Bendra suma:			

2 vnt. **kiaušinių**

2 v.š. **aliejaus**

4 v.š. **pieno**

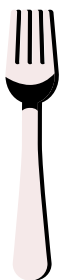
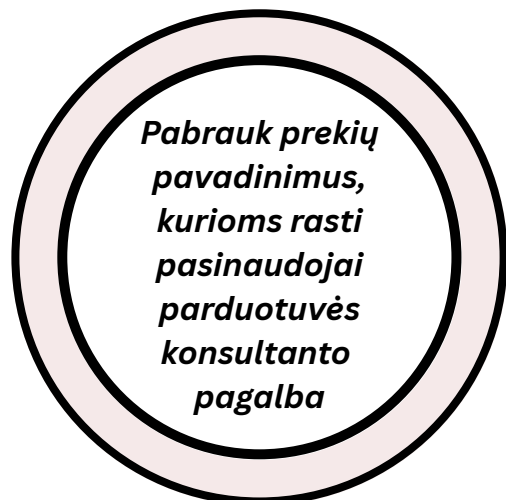
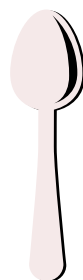
200 g **miltų**

400 ml **šalto vandens**

1 v.š. **cukraus**

Aliejaus kepimui

100 g fermentinio **sūrio**



Pabrauk prekių
pavadinimus,
kurioms rasti
pasinaudojai
parduotuvės
konsultanto
pagalba

REFLEKSYNĖ APKLAUSA

5 GRUPĖ

Apklausk ir apskaičiuok, kiek kiekvienai grupei liko pinigų po visų produktų įsigijimo.

Grupė	Pusryčių patiekalas	Turėjo	Išleido	Liko
1				
2				
3				
4				
5				

Vieta, skirta skaičiavimui.

Pasiskirstymas grupėmis. Mokytojas atspausdina pusryčių patiekalų nuotrauką ir sukarpo į tiek dalių, kiek yra mokinių toje grupėje (pvz.: vienoje grupėje bus 5 mokiniai, tad kiekviena nuotrauka turi būti sukarpyta į 5 dalis). Kiekvienas mokinyas išsitraukia ir randa savo komandos narį.



