

Daktaras Aiskauda

Pasaka apie drąsą ir sveikatą

Viename mieste, tarp daugybės kitų namų, stovėjo mažas baltas pastatas. Tai buvo Daktaro Aiskaudos klinika. Nors kai kurie vaikai bijojo eiti pas gydytoją, visi žinojo, kad Daktaras Aiskauda yra geriausias gydytojas visame mieste. Daktaras Aiskauda buvo labai švelnus ir draugiškas. Jis dėvėjo baltą chalātą ir visada šypsojosi. Jo kabinetas buvo pilnas spalvingų plakatų, žaislų ir knygų, kad vaikai jaustųsi patogiai. Tačiau svarbiausia buvo tai, kad Daktaras Aiskauda niekada neskubėjo ir visada atidžiai klausėsi vaikų, kad jie nesijaustų nejaukiai ar bijotų. Vieną rytą pas jį atėjo mažasis Tomas. Berniukas buvo labai susirūpinęs, nes jau kelias dienas jautėsi prastai. Jis buvo išsigandęs, nes dar niekada nebuvo lankėsis pas gydytoją.

„Ar tau skauda?“ – paklausė Daktaras Aiskauda, kai Tomas atsisėdo ant kėdės.

Tomas linktelėjo ir tyliai pripažino, kad jam skauda pilvą. Daktaras Aiskauda jam nusišypsojo ir paprašė giliai įkvėpti.

„Nebijok, Tomai, mes kartu išspręsimė šią problemą. Pirmiausia leiskime tavo kūnui atsipalaiduoti, tada sužinosime, kas tau tiksliai negerai“, – ramiai pasakė daktaras.

Jis paėmė stetoskopą ir paklausė Tomo širdies plakimo. Tada atidžiai apžiūrėjo jo pilvą ir paaiškino, kad Tomas turi tik nedidelį virškinimo sutrikimą.

„Nieko rimto“, – nuramino Daktaras Aiskauda. „Tavo pilvui reikia truputį poilsio ir sveiko maisto, ir greitai pasijusi daug geriau.“

Tomas labai apsidžiaugė, kad nereikės jokių vaistų, o gydymas buvo toks paprastas. Jis susidomėjo sveikesniais užkandžiais ir nusprendė gerti daugiau vandens.

„Pamatysi, Tomai, tavo kūnas labai džiaugiasi, kai juo rūpinamasi. Ir net jei kartais pasijusi blogai, gydytojas visada padės tau pasveikti“, – draugiškai pasakė Daktaras Aiskauda, kai Tomas išėjo iš klinikos.

Nuo to laiko Tomas nebesibaimino gydytojo, nes suprato, kad Daktaras Aiskauda visada padės, jei iškils kokių nors sveikatos problemų.

Cemahas Šabadas

1864 – 1935 m.

C. Šabadas buvo garsus gydytojas ir labai geras žmogus. Jis gimė Vilniuje, senamiestyje, Mėsinių gatvėje. Kai užaugo, mokėsi Vilniaus gimnazijoje, o paskui išvyko į Maskvą studijuoti medicinos. Ten tapo daktaru. Grįžęs į Vilnių jis pradėjo dirbti žydų ligoninėje ir gydė sergančius žmones. Per Pirmąjį pasaulinį karą Šabadas padėjo kareiviams, gydė sužeistuosius ir stengėsi, kad žydai nesusirgtų pavojingomis ligomis ir nebadautų. Jis labai daug dirbo dėl vaikų ir vargšų:

- Padėjo įkurti vaikų namus kūdikiams.
- Atidarė ambulatoriją – vietą, kur vaikai galėjo pasitikrinti sveikatą.
- Rūpinosi, kad sergantys vaikai važiuotų į vasaros sanatorijas pasveikti.
- Sukūrė pigias valgyklas, kad neturtingi žmonės gautų maisto.
- Pradėjo projektą „Pieno lašas“, kur mamos su mažais kūdikiais nemokamai gaudavo pieno, maisto ir drabužių.
- Rūpinosi, kad kiekvienoje mokykloje dirbtų gydytojas ir padėtų vaikams.

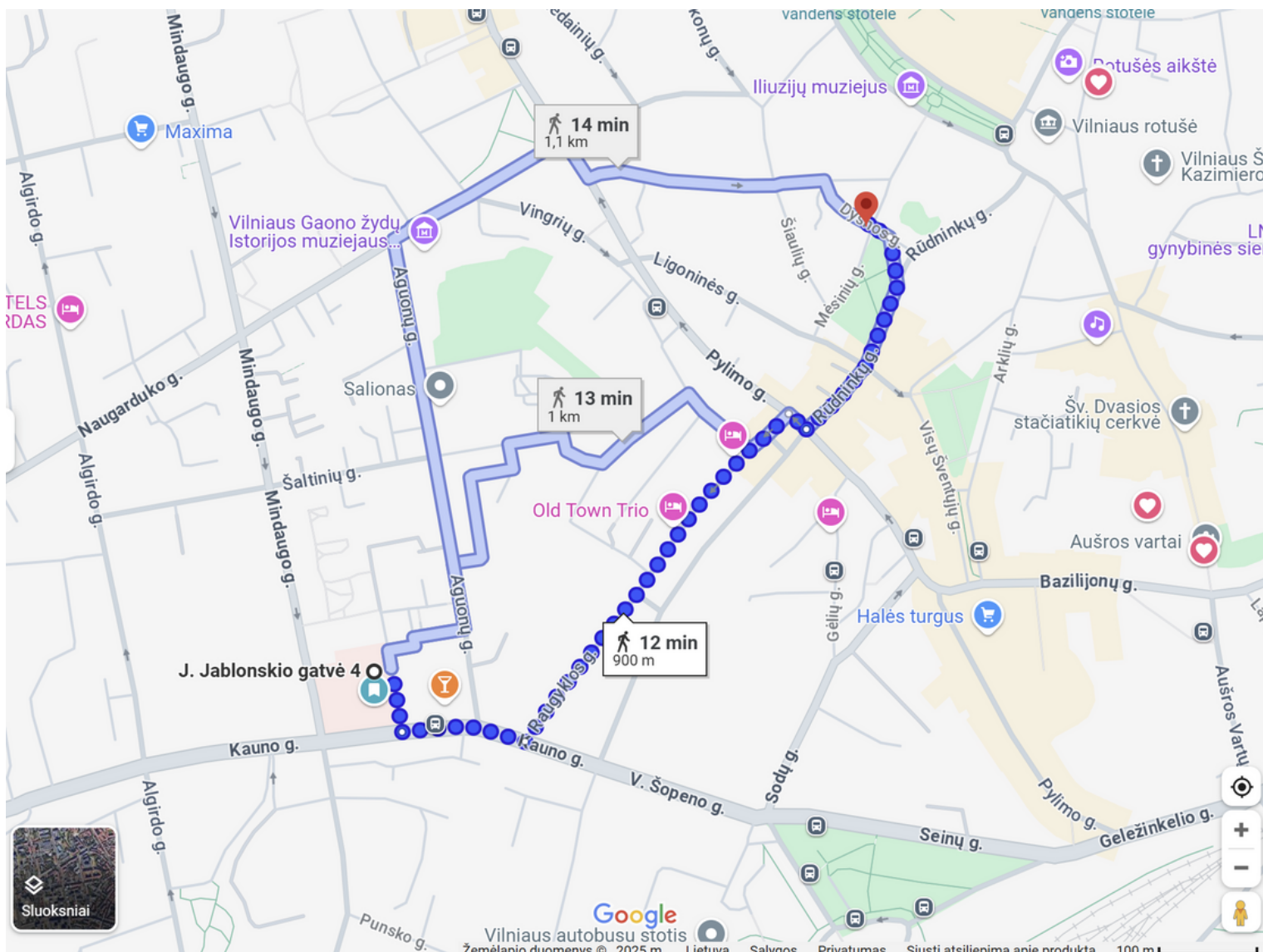
Jis norėjo, kad vaikai galėtų mokytis savo gimtąja kalba – jidiš. Todėl kovojo, kad būtų įkurtos pasaulietinės žydų mokyklos. Be to, C. Šabadas labai stengėsi mokyti žmones, kaip saugotis ligų, laikytis higienos ir būti švariems. Jis rengė paskaitas ir dalino leidinius apie sveikatą. C. Šabadas mirė 1935 metais Vilniuje. Jis atsitiktinai susižeidė koją ir gavo kraujo užkrėtimą. Jis buvo palaidotas žydų kapinėse, kurios dabar yra Vilniaus Šeškinės rajone.

Cemaho Šabado atminimui



Dysnos g. 2a, Vilnius, 01135 Vilniaus m. sav.

J. Jablonskio g. 4, Vilnius, 03214 Vilniaus m. sav.



MOKINIO DARBALAPIS

1

Apmąstome,
kurioje vietoje gali
būti daugiausiai
nešvarumų.

2

Aprašome ją.

3

Klijuojame lipnią
juostą ant nurodytos
vietos. Tuomet
nuklijuojame ir
užrašome rezultatus.

Vieta	Spalva (nuklijavus)	Papildomai prilipę likučiai (nuklijavus)	Išvada



Kiekvienai šiai vietai pateik bent po 1–2 rekomendacijas, kaip jas galima išlaikyti švarias, bei kaip aplinkiniai turi elgtis, jog padidintų atsparumą mikrobams.

Vieta	Rekomendacijos

Kaip sekėsi
dirbti
komandoje?

Kas
labiausiai
nustebino?

Ką naujo
sužinojot šios
pamokos
metu?

PASISKIRSTYMAS | GRUPES



