

Dalykas	Fizinis ugdymas + pasaulio pažinimas
Klasė	2
Trukmė	45 min.
Vieta	Šeškinės šlaitų geomorfologinis draustinis
Vietos Adresas	Gelvonų g., 07135 Vilnius
Lauke	Lauke
Maksimalus dalyvių skaičius	25
Pamoką veda	Mokytojas
Registracija	Nereikalinga
Pamokos tema	Kliūčių ruožas gyvojoje gamtoje
Pamokos klausimas	Kaip įveikti kliūčių ruožus gyvojoje gamtoje?
Pamokos tikslas	Mokiniai pamokos metu miške bandys įveikti susikurtus kliūčių ruožus iš gyvosios gamtos. Pamokos pabaigoje gebės įvardyti 2 gyvosios gamtos elementus.

Pamokos planas (rudens sezonui)

Pamokos pradžia

Pamoka prasideda nuo apsižvalgymo miške. Mokytoja pasakoja, jog augalai skirtomi į medžius, krūmus ir žoles pagal jų stiebų skaičių, stiebų rūšį (žolinis ar sumedėjęs) ir jų ilgaamžiškumą. Taip pat akcentuoja, kad augalai labai svarbūs, nes jie gamina deguonį, kurio reikia gyvūnams ir žmonėms kvėpuoti. Be to pabrėžia, kad augalai yra daugelis gyvūnų maistas bei prieglobstis. Prisimenamos pagrindinės augalo dalys (šaknys, stiebas, lapai, žiedai, vaisiai). Taip pat akcentuoja, kad medžiai yra ilgaamžiai ir gyvena dešimtis, šimtus metų, o eglės gali sulaukti net 500 m. Tad mokytoja pristato pamokos temą: „kliūčių ruožas gyvojoje gamtoje“. Prieš susiskirstant grupėmis mokiniai susiradę laisvesnę vietą miške sustoja ratu. Kiekvienas mokinys eina į rato vidurį ir rodo mankštos pratimą. Atlikus įvairius pratimus mokiniai susiskirsto į 5 grupes.

Pagrindinė pamokos dalis

Mokiniai susiskirtę į 5 grupes turi sukurti kliūčių ruožą kitoms grupėms. Mokytoja pateikia nurodymus, kokiais būdais galima bus įveikti grupių sukurtas kliūtis (priedas nr. 1). Kliūčių ruožus gali kurti iš medžių lapų, šakų, kankorežių, gilių ir k.t. Kuomet mokiniai surenka jiems reikiamas kliūčių dalis vyksta aptarimas kokių medžių vaisius jie surinko. Taip pat mokytoja akcentuoja, kad medžių laužyti negalima. Galima rinkti tik nuo žemės esančias jų dalis. Sukūrus kliūčių ruožus mokiniai pirmiausia išbando savo grupėse, vėliau vis keičiasi ratu ir bando vieni kitų sugalvotas rungtis.

## Pamokos pabaiga

Pamoka baigiasi pamokos refleksija rate, kuriame mokiniai balsuoja, kurios grupės kliūtis buvo originali ir buvo naudojama daugiausia gyvosios gamtos elementų. Kiekvieno mokinio paprašo įvardyti, kokius gyvosios elementus jie prisimena, ką naudojo rengiant kliūčių ruožą.

## Priedai

Nr. 1

Žingsniai, kaip įveikti kliūčių ruožą

1.	Peršokti abejomis kojomis
2.	Apeiti kliūtį aplink
3.	Šokinėti dešine koja
4.	Šokinėti kaire koja