

Pamokos medžiaga

Žingsniai, kaip įveikti kliūčių ruožą

1.	Peršokti abejomis kojomis
2.	Apeiti kliūtį aplink
3.	Šokinėti dešine koja
4.	Šokinėti kaire koja

Priemonės, kurias galima naudoti iš gyvosios gamtos:

