

Pamokos planas

Pamokos tema: Kvėpavimo pratimai gamtoje: pasiruošimas dainavimui

Klausimas: Kaip paruošti kvėpavimo aparatą dainavimui?

Tikslas: Ugdyti taisyklingo kvėpavimo įgūdžius per žaidybinius ir patyriminius pratimus gamtoje, ruošiantis dainavimui.

Temos BUP: kvėpavimo pratimai; dainavimas.

Uždaviniai:

- atlikti paprastus kvėpavimo pratimus;
- mokytis tolygiai ir lėtai išleisti orą;
- treniruoti kvėpavimo aparatą;
- suvokti taisyklingo kvėpavimo svarbą;
- pasiruošti dainavimui.

Kompetencijos: pažinimo; kūrybiškumo; socialinė, emocinė ir sveikos gyvensenos.

Priemonės: jogos kilimėliai

Vertinimas: *idiografinis*

Metodai: stebėjimas, klausymasis, kartojimas.

Vieta: Vingio parkas, M. K. Čiurlionio g.

Klasė: 1-4 kl.

Įtrauktis: SUP turintiems mokiniams iš anksto pristatyti detalų pamokos planą su veiklomis; naudoti aiškias, trumpas instrukcijas ir daugiau rodyti nei aiškinti. Svarbu leisti jiems kvėpavimo pratimus patirti per judesį, vaizduotę ir pasirinkimą, neakcentuojant „teisingo“ atlikimo, o skatinant dalyvavimą ir pojūtį.

VEIKLOS:

Įžanga	Klasė atvyksta į pamokos vietą, pasitiesia jogos kilimėlius, mokytoja pristato pamokos temą ir tikslą.	
Pratimų nauda	Mokytoja pristato kvėpavimo pratimų naudą ir svarbą dainavime	
Kvėpavimo pratimai	Mokytoja demonstruoja kvėpavimo pratimus, mokiniai juos atlieka. Tarp pratimų svarbu padaryti pertraukas, kad neapsvaigtų galva ir pan.	
Užduotis	Mokiniai sugalvoja ir vieni kitiems parodo po vieną kvėpavimo pratimą.	
Dainavimas	Pamoka užbaigiama su dainele, kurią klasė jau moka.	
Refleksija	Refleksija	Refleksijos klausimai:

		<p>Kuris kvėpavimo pratimas tau patiko labiausiai? Kodėl?</p> <p>Ar po pratimų dainuoti buvo lengviau?</p>
--	--	--