



Krašto apsargos ministerija

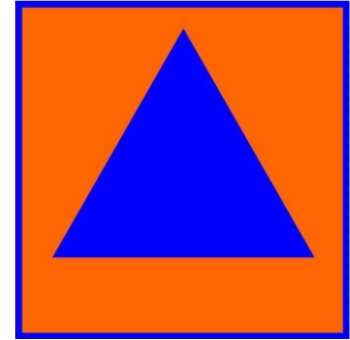
Pasirengimas ekstremaliosioms situacijoms



Parengė: KAM Atsparumo hibridinėms grėsmėms grupės
vyresnysis patarėjas (parengties pareigūnas) Rytis Gineika
2024 m.



Turiny



1. Civilinės saugos pagrindai
2. Gyventojų perspėjimo sistema
3. Kolektyvinės apsaugos statiniai, priedangos
4. Baltarusijos atominės elektrinės keliamas pavojus
5. Gyventojų evakavimo organizavimas
6. Kaip elgtis prasidėjus karui
7. Išvykimo (evakuacijos) krepšys ir jo turinys
8. Testas ir apibendrinimas



1. Civilinės saugos pagrindai. Įvykis

Įvykis – ekstremaliojo įvykio kriterijų neatitinkantis gamtinis, techninis, ekologinis ar socialinis įvykis, keliantis pavojų gyventojų gyvybei ar sveikatai, jų būtiniausioms gyvenimo (veiklos) sąlygoms, turtui ir (ar) aplinkai, gyvybiškai svarbių valstybės funkcijų atlikimui, viešajai tvarkai.



1. Civilinės saugos pagrindai. Ekstremalus įvykis

Ekstremalusis įvykis – nustatytus kriterijus atitinkantis gamtinis, techninis, ekologinis ar socialinis įvykis, keliantis tokio lygio pavojų gyventojų gyvybei ar sveikatai, jų būtiniausioms gyvenimo (veiklos) sąlygoms, turtui, aplinkai, gyvybiškai svarbių valstybės funkcijų atlikimui, viešajai tvarkai, kad gali būti skelbiama ekstremalioji situacija.



1. Gamtiniai įvykiai

- Geologiniai reiškiniai (žemės drebėjimas, karstinis reiškinys, nuošliauža, sufozinis reiškinys-pakrančių kaita).
- Stichiniai ir katastrofiniai meteorologiniai reiškiniai (labai smarkus vėjas, uraganas, smarkus lietus, smarkus snygis ir t.t.)
- Stichiniai ir katastrofiniai hidrologiniai reiškiniai (stichinis ar katastrofinis vandens lygio sumažėjimas arba aukštas vandens lygis ir t.t.
- Pavojingos užkrečiamos ligos (epidemija, pandemija)
- Gyvūnų ligos.
- Augalų ligos.
- Vabzdžių antplūdis.
- Žuvų dusimas, laukinių žvėrių ir paukščių badas.





1. Techniniai įvykiai

- Hidrotechnikos statinių (įrenginių) avarijos ir (ar) gedimai
- Transporto avarijos (automobilių, geležinkelio, oro, varo)
- Pastatų griuvimas.
- Gaisrai.
- Elektros energijos tiekimo sutrikimai ir (ar) gedimai.
- Šilumos tiekimo sutrikimai ir (ar) gedimai.
- Dujų tiekimo sutrikimas.
- Vandens tiekimo sutrikimas.





1. Ekologiniai įvykiai

- Įvykiai transportuojant pavojingą krovinį
- Cheminė avarija
- Radiacinė avarija
- Naftos produktų išsiliejimas
- Pramoninė avarija pavojingame objekte
- Pavojingas radinys
- Gaisrai
- Maisto tarša
- Oro tarša
- Vandens tarša
- Dirvožemio, grunto tarša





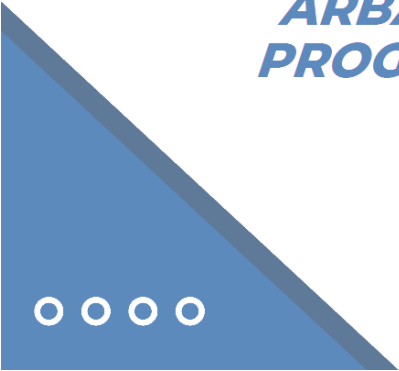
1. Socialiniai įvykiai

- Visuomenės neramumai, susibūrimai, riaušės
- Nusikaltimai
- Karinė ataka, maištas, sukilimas
- Masinis užsieniečių antplūdis
- Žmonių grobimas
- Streikai
- Sabotažas, diversija
- Teroristiniai išpuoliai





1. Civilinės saugos pagrindai. Savivaldybės lygio ekstremalioji situacija



***ATITINKA
EKSTREMALIOJO
ĮVYKIO KRITERIJUS
ARBA PAGRĮSTAI
PROGNOZUOJAMA***



***NAUDOJAMI
SAVIVALDYBĖJE
TURIMI
MATERIALINIAIS
IŠTEKLIAIS ARBA
VALSTYBĖS
REZERVAS***



1. Civilinės saugos pagrindai. Valstybės lygio ekstremalioji situacija

EKSTREMALIOJI SITUACIJA LIETUVOS TERITORINIUOSE VANDENYSE BALTIJOS JŪROJE

EKSTREMALIOJI SITUACIJA, KAI EKSTREMALIOJO ĮVYKIO PADARINIAI ATITINKA VYRIAUSYBĖS NUSTATYTUS EKSTREMALIOJO ĮVYKIO KRITERIJUS DVIEJOSE AR DAUGIAU SAVIVALDYBIŲ TERITORIJŲ

PASKELBTA SAVIVALDYBĖS LYGIO EKSTREMALIOJI SITUACIJA TRUNKA ILGIAU KAIP VIENUS METUS

PADARINIAMS ŠALINTI REIKALINGI MATERIALINIAI IŠTEKLIAI TEIKIAMI IŠ KITŲ SAVIVALDYBIŲ AR PASITELKIAMOS KITOSE SAVIVALDYBĖSE ESANČIOS CIVILINĖS SAUGOS PAJĖGOS



2. Gyventojų perspėjimo sistema

BŪKITE LAIKU ĮSPĖTAS

SIRENOS



**TRUMPIEJI PERSPĖJIMO
PRANEŠIMAI Į
MOBILIUOSIUS
TELEFONUS**



**LIETUVOS RADIJAS IR
TELEVIZIJA**



PAREIGŪNAI



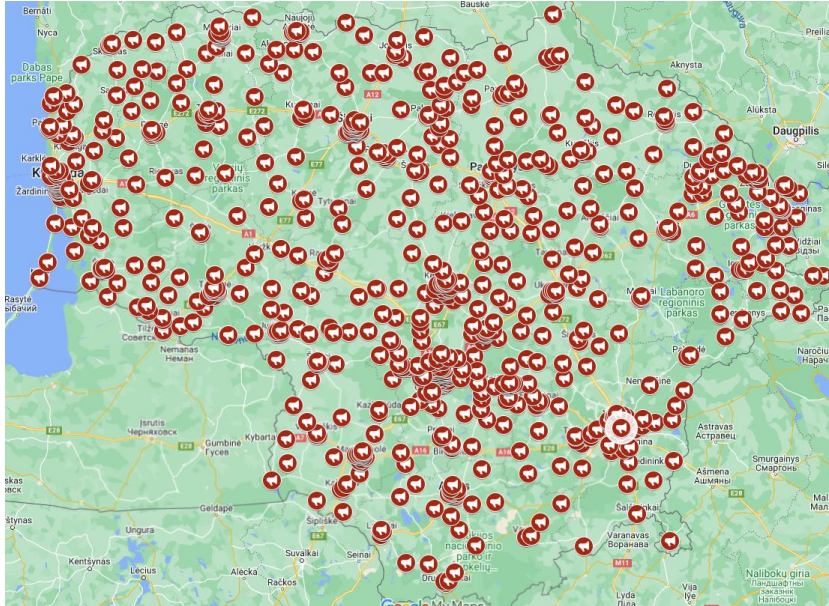
KADA BŪSITE PERSPĖTAS?

- IŠKILUS REALIAI GRĖSMEI – SIRENOS, TRUMPIEJI PERSPĖJIMO PRANEŠIMAI, INFORMACIJA TIESIOGIAI PASKELBIAMA PER LIETUVOS RADIJĄ IR TELEVIZIJĄ.

- NORINT PASKELBTI YPAČ SVARBIĄ INFORMACIJĄ – TRUMPIEJI PERSPĖJIMO PRANEŠIMAI SIUNČIAMI GYVENTOJAMS Į MOBILIUOSIUS TELEFONUS.



2. Gyventojų perspėjimo sistema. Sirenos



Lietuvoje sirenų tinklą sudaro 927 sirenos, kuriomis šiuo metu perspėjama apie 1 041 755 gyventojai, arba 37 % gyventojų. Iki 2024 m. pabaigos įrengus naujas 197 sirenas ir išmontavus 15 esamų sirenų, tinklą sudarytų 1 109 sirenos, kuriomis bus galima perspėti 1 453 844 gyventojus, arba 51 % gyventojų.

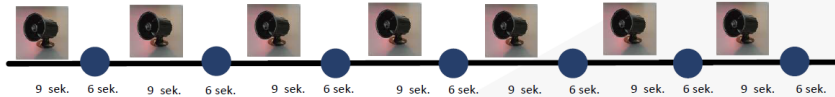


2. Gyventojų perspėjimo sistema. Sirenos

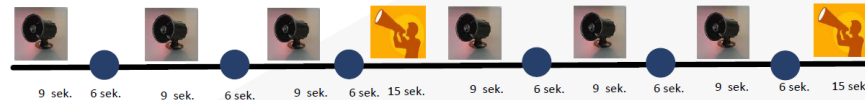
BŪKITE LAIKU ĮSPĖTAS

SIRENŲ VEIKIMO PRINCIPAI

Elektromechaninės sirenos



Elektroninės akustinės sirenos



Bendra signalo veikimo trukmė – 3 min.



Išgirdus sirenas:

1. Įsijungti Lietuvos radiją ar televiziją;
2. Išklausyti pranešimą apie pavojus ir kaip jų išvengti;
3. Vykdyti pateiktus nurodymus ir sekite informacijos atnaujinimą



2. Gyventojų perspėjimo sistema. Pranešimai

lt72.lt tinklalapyje
nurodomi kiekvieno
telefono nustatymai
pagal gamintoją norint
gauti pranešimus.

Telefonai

Pasirinkite savo telefono aparato gamintoją.



SONY
make.believe



htc
quietly brilliant

NOKIA



Prestigio



ZTE



just5



CUBOT
SIMPLE & TRUST

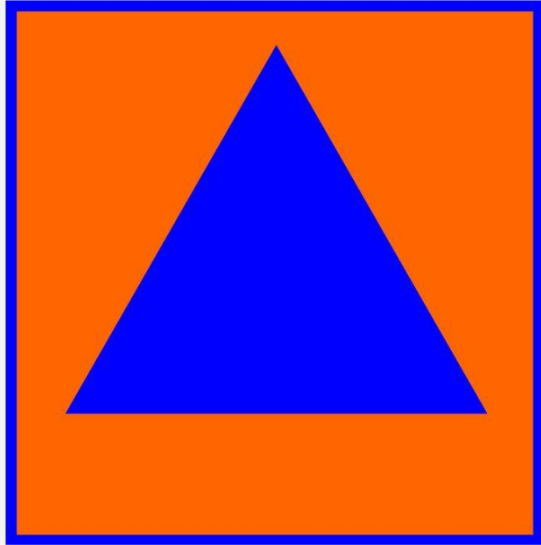


BlackBerry





3. Kolektyviniai apsaugos statiniai ir priedangos



Kolektyvinės apsaugos statiniai yra **skirti laikinam gyventojų prieglobsčiui**. Šie pastatai pažymėti specialiuoju ženklu – matomu ekrane. Įprastomis gyvenimo sąlygomis minimi statiniai naudojami įvairiems visuomenės poreikiams, o ekstremaliųjų situacijų metu juos galima pritaikyti gyventojams apsaugoti nuo atsiradusių gyvybei ar sveikatai pavojingų veiksnių. Dažniausiai tokie statiniai yra mokyklos, gimnazijos, kultūros, sporto centrai.



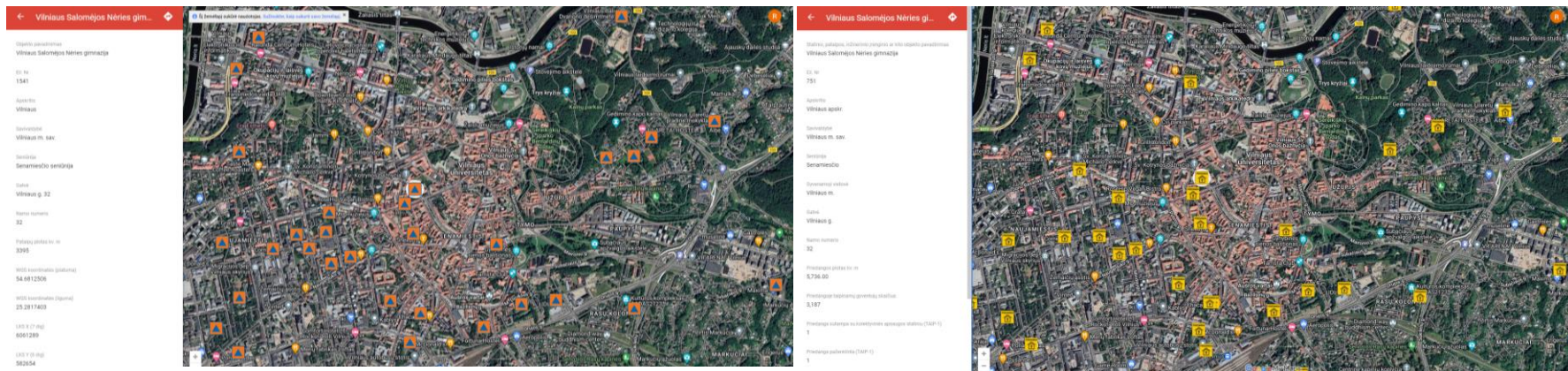
3. Kolektyviniai apsaugos statiniai ir priedangos



Priedanga skirta trumpalaikiai apsaugai kilus oro pavojui, nuo tiesioginio ir netiesioginio apšaudymo grėsmės karinės agresijos metu (nuo netiesioginių atakų iš orlaivių, raketų, artilerijos ugnies, nuo skeveldrų, nuolaužų, sprogimo smūgio bangų, atsitiktinių kulų). Išgirdus civilinės saugos signalą „Oro pavojus“, gyventojams reikia kuo skubiau susirasti specialiuoju ženklu pažymėtą artimiausią priedangą arba daubą, griovį, požeminę pėsčiųjų perėją, tunelį, rūšį ir ten pasislėpkite.



3. Kolektyviniai apsaugos statiniai ir priedangos



www.lt72.lt tinklalapyje „Pasiruošk“ skiltyje rasite artimiausius kolektyvinės paskirties pastatus ir priedangas arčiausiai Jūsų namų.



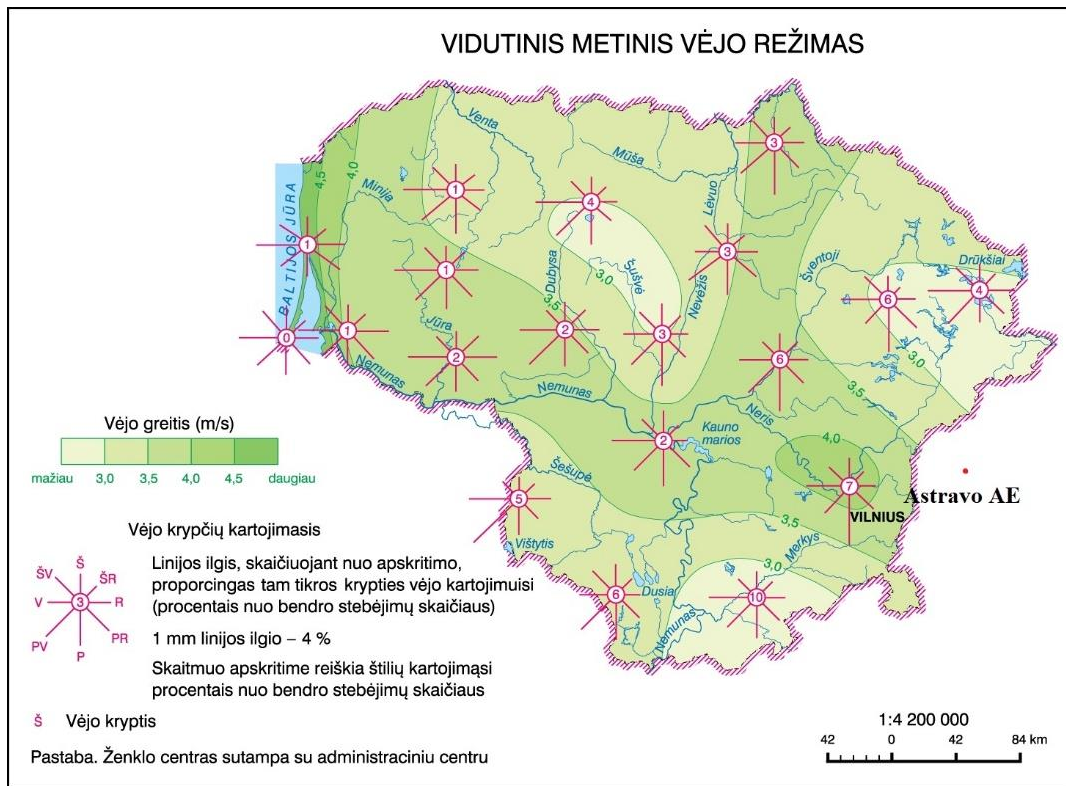
3. Slėptuvė

Specialiosios paskirties statinys arba specialiai įrengta patalpa gyventojams, kurie užtikrina valstybės ir savivaldybių institucijų ir įstaigų veiklą ekstremaliųjų situacijų ar karo metu arba turi priskirtų būtinų užduočių, apsaugoti nuo atsiradusių gyvybei ar sveikatai pavojingų veiksmų.





4. Baltarusijos atominės elektrinės pavojus

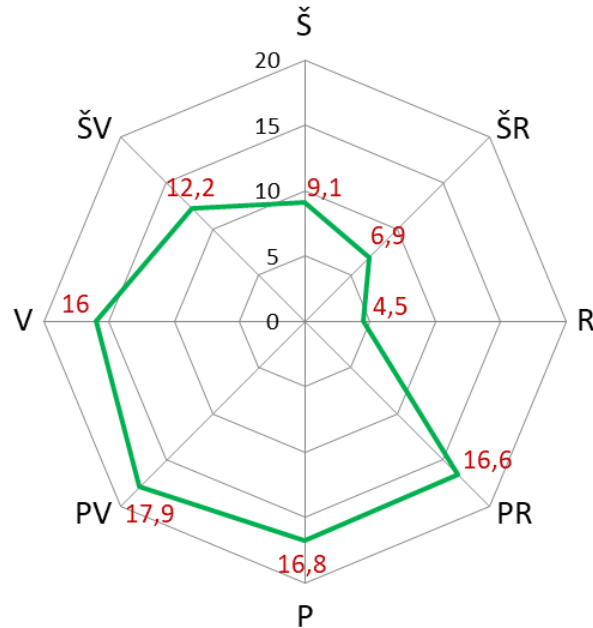


Vėjų rožė - grafikas, kurį naudoja meteorologai atvaizduoti tam tikroje vietoje vyraujančias vėjų kryptis ir greitį.



4. Baltarusijos atominės elektrinės pavojus

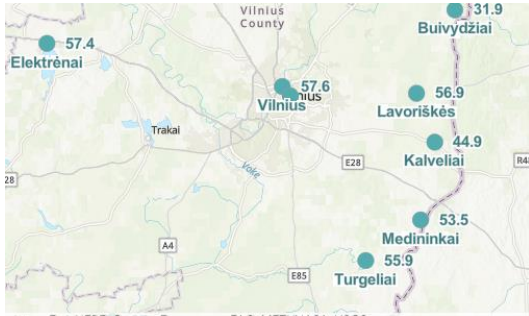
2020 m. vėjo krypčių pasikartojimas (%)



2020 metais Vilniaus rajonui nepalankus rytų, pietryčių ir šiaurės rytų vėjas buvo stebimas beveik 103 dienas ir jo vidutinis greitis buvo 2-3m/s. (11 km / val.) Vilniaus miestą radioaktyvus debesis pasiektų maždaug po 3 valandų



4. Baltarusijos atominės elektrinės pavojus

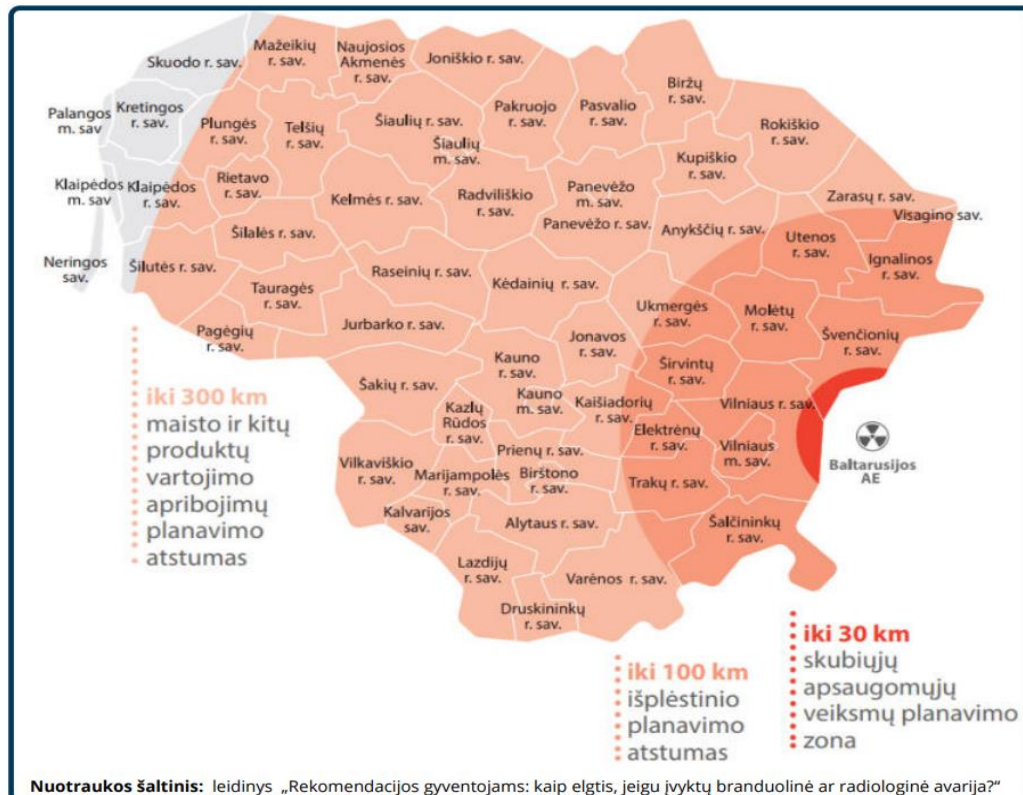


Radiacinės saugos centro specialistai nuolat (24/7) stebi Ankstyvojo radiacinio pavojaus perspėjimo sistemos (RADIS) teikiamus matavimų duomenis ir apie foninės gamtinės jonizuojančiosios spinduliuotės padidėjimą Lietuvoje nedelsdami informuotų atsakingąsias institucijas ir gyventojus bei pateiktų rekomendacijas dėl apsaugomųjų veiksmų taikymo.

Normalus gamtinis jonizuojančios spinduliuotės (gama dozės galios) lygis Lietuvoje svyruoja iki 300 nSv/h (SV-sivertas).



4. Baltarusijos atominės elektrinės pavojus





4. Baltarusijos atominės elektrinės pavojus

100-300 km atstumas: gyventojų informavimas ir konsultavimas, maisto, pieno, geriamojo vandens ir ne maisto produktų radiologinė kontrolė, prireikus vartojimo apribojimai

30-100 km atstumas: prireikus žmonių slėpimasis, prireikus laikinasis gyventojų perkėlimas, **Jodo profilaktika**, radionuklidais užteršto maisto, geriamojo vandens vartojimo apribojimai.

Iki 30 km atstumas: žmonių evakavimas (*Buivydžių, Lavoriškių ir Kalvelių seniūnijų*), kvėpavimo takų apsauga, jodo profilaktika, žmonių dezaktyvavimas, radionuklidais užteršto maisto, geriamojo vandens vartojimo apribojimas.



4. Baltarusijos atominės elektrinės pavojus

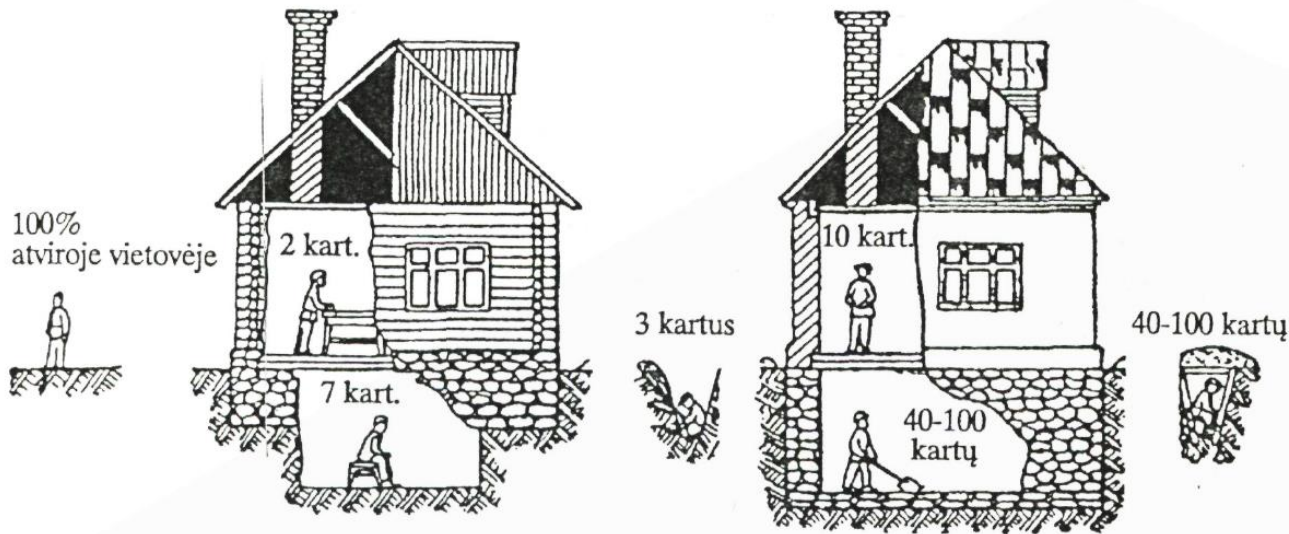
Žmogui išgėrus KI paros dozę (130 mg), skydliaukė prisotinama stabiliojo jodo ir per ateinančias 24 valandas neįsisavina radioaktyviojo jodo. KI tabletės rekomenduojama vartoti likus mažiau nei **24 val.** iki galimo radioaktyviojo jodo įkvėpimo. Blokuoti skydliaukę kalio jodidu (KI) dar yra veiksminga **praėjus 2 valandoms** nuo radioaktyviojo jodo įkvėpimo, bet ne vėliau, nei **praėjus 8 valandoms**.

Amžius	Kalio jodido (KI) vienkartinė dozė, mg
Naujagimiai iki 1 mėn.	16 (ketvirtis tabletės)
Kūdikiai nuo 1 mėn. iki 3 metų	32 (pusė tabletės)
Vaikai nuo 3 iki 12 metų	65 (viena tabletė)
Vaikai nuo 12 metų ir suaugusieji	130 (dvi tabletės)



4. Baltarusijos atominės elektrinės pavojus

Pastatų apsauginės savybės nuo radioaktyvios apšvitos



Žmonių apšvitos lygio mažėjimas mediniame ir mūriniame namuose



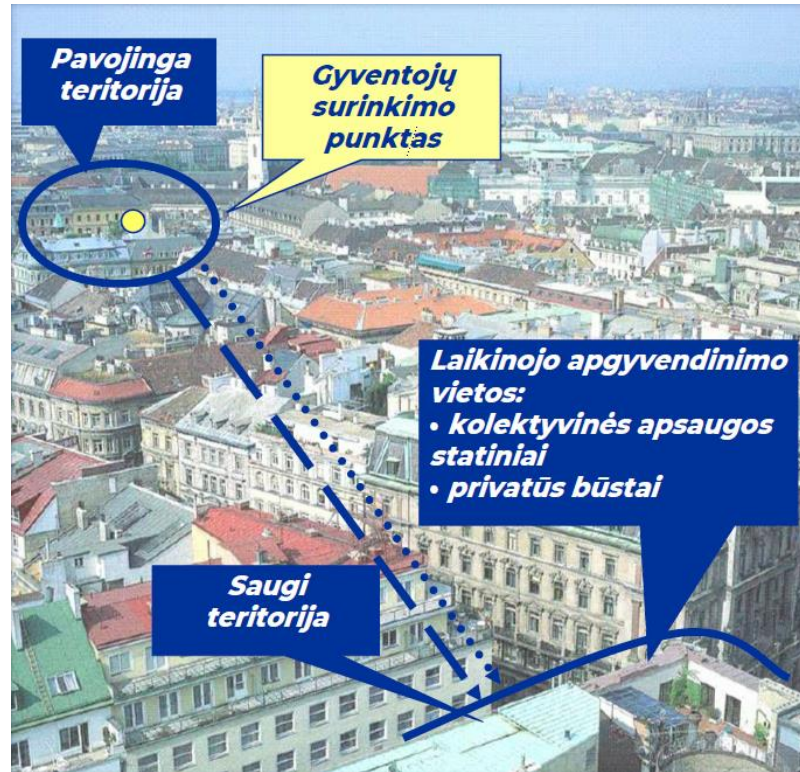
5. Gyventojų evakavimo organizavimas



Dėl gresiančios ar susidariusios ekstremalios situacijos organizuotas gyventojų perkėlimas iš teritorijų, kuriose pavojinga gyventi ir dirbti, į kitas teritorijas, laikinai suteikiant jiems gyvenamąsias patalpas.



5. Gyventojų evakavimo organizavimas





5. Gyventojų evakavimo organizavimas

*Iš pavoingos zonos
išvykite nurodyta
kryptimi;
Automobilyje visą
laiką laikykite įjungtą
radijo imtuvą ir toliau
klausykites
informacinių
pranešimų ir
rekomendacijų.*

*Jeį gyvenate
kaime, suvarykite
gyvulius į tvartus,
uždenkite
šulinius ir t.t.*

*Išvykdamį
individualiomis
transporto
priemonėmis, kartu
paimkite kiek galima
daugiau
bendrakeleivių;
Pasiimkite savo šunis,
kates ir t.t. Dėl gyvulių
ūkininkai gaus
atskirus nurodymus*

*Išjunkite elektrą,
užsukite dujų,
vandens
sklendes,
uždarykite
langus, orlaides.*

*Atlikite visus
įprastus veiksmus,
kuriuos darote
išvykdamį iš namų
bent kelioms
dienoms!*

Paliekant namus...





6. Kaip elgtis prasidėjus karui

Jūsų tikslas – pasiekti saugią zoną ir ten apsispręsti kaip elgtis toliau. Civiliai gyventojai turi suprasti, kad namai, kuriuose gyvena nėra svarbiau už jų gyvybę, todėl nereikia stengtis bet kokia kaina būstą ginti ir saugoti.





6. Kaip elgtis prasidėjus karui

Prasidėjus karui itin svarbu (bandant evakuotis):

1. **Išsaugoti šaltą protą.** Nepanikuokite ir nepraraskite nuovokos.
2. **Laikytis atokiau nuo karių.** Jei jūsų būstas atsidūrė aktyvių karinių veiksmų zonoje – turite trauktis.
3. **Pasirūpinkite atsargomis.** Didmiesčiuose gauti maisto gali tapti problema jau praėjus parai nuo karinių veiksmų pradžios. Kaime atsargų galima rasti daugiau. Pirkti maisto atsargas įmanoma tik iš anksto.
4. **Apsirūpinti vandeniu.** Vykstant kariniams veiksams dažniausiai jis būna išjungiamas. Yra vietų, kuriose vanduo gali kauptis. Viena jų – tualetų bakelis. Prisipilkite šio vandens į indus. Vandens gali būti tirpstančiame šaldytuve.



6. Kaip elgtis prasidėjus karui

5. Nelaikykite visko vienoje vietoje. Rengiantis išvykti, susidėkite atsargas į krepšius, kuriuos galėsite panešti. Jei aplinkui šaudo nesėskite į automobilį – jis taps lengvu taikiniu. Būtinai susidėkite vieną mažesnę kuprinę, kurioje būtų maisto ir vandens. Jos niekada nenusiimkite. Kuprinę neškite tik ant nugaros.

6. Aiškiai parodyti, kad esate civilis. Pasiimkite baltą antklodę ar paklodę ir apvyniokite ja kuprinę. Jūsų aprangoje negali būti jokių maskuojamųjų spalvų ar kariškų simbolių, jokių specialių pirštinių, matomoje vietoje pakabintų medžioklinių peilių ar gertuvių.

7. Neaukoti gyvybės dėl nuosavybės. Jokie pasaulio turtai neverti jūsų gyvybės.



6. Kaip elgtis prasidėjus karui

8. Pamiršti smalsumą. Jūsų tikslas – ištrūkti iš miesto ar karo zonos. Jokių nukrypimų nuo kurso, kad pasižiūrėtumėte, kas vyksta.

9. Keliaukite tik dieną. Vykstant karo veiksams su nešuliais per parą nueiti 10 -15 km yra normalu, ypač jei keliaujate su vaikais. Venkite judėti tamsoje. Naktį civilį nuo kario atskirti yra sunku.

10. Neiti bet kur – ieškoti kontrolės punkto. Dažniausiai bėgantys civiliai išleidžiami pro tam skirtus punktus. Būtent jų ir reikia ieškoti. Ištrūkę iš karo veiksmų zonos aiškiai nusibrėžkite tolimesnį maršrutą.



6. Kaip elgtis prasidėjus karui

Jei evakuotis nepavyko ir likote karo zonoje:

- 1. Pasirūpinti maistu.** Išgyvens tie, kurie turės ką valgyti, ką gerti, ką mainyti į tai ko trūksta (arba pvz., turės ką išmainyti į teisę pereiti pro saugomą sargybos postą). Jei einate į parduotuvę – pasikvieskite draugų. Taip galėsite parsinešti daugiau produktų, mažesnė tikimybė, kad grįžtant būsite apiplėšti.
- 2. Įsigyti ginklą.** Tai priemonė apsisaugoti nuo banditų. Atkreipiame dėmesį, kad ginklą galima naudoti tik savigynai.
- 3. Įvertinti ar jūsų būstas yra šalia minosvaidžio pozicijos, ar ant jūsų namo stogo įsitaisė snaiperis, taip pat ar jūsų būstas gali patekti į „valymo“ zoną.** Priešininkai stengsis sunaikinti minosvaidžio poziciją, o snaiperiai gali būti apšaudomi net tankų.



6. Kaip elgtis prasidėjus karui

4. Neliesti žuvusiųjų. Po žuvusių gali būti granatų, todėl norėdami paimti jo ginklą ar šovinius, padarykite tai jo neapversdami ir jo kruopščia neapieškodami;

5. Susirasti likimo draugų. Jei likote mieste, stenkitės telktis draugėn su pažystamais, draugais, giminaičiais – kartu bus lengviau apsiginti nuo marodierių ir banditų;

6. Įsirengti slėptuves. Visuose daugiabučiuose yra sandėliukų. Juose galima slėptis nuo bombardavimų, kartu tai gera vieta produktų ir atsargų sandėliavimui. Mūriniame name saugesnė vieta būtų apatiname aukšte esantis kambarys, kuriame mažiausiai langų, nes juos reikia užtaisyti. Tačiau nepamirškite, kad langas yra tinkamiausias atsarginis išėjimas.



7. Išvykimo (evakuacijos) krepšys



Išvykimo krepšys naudojamas evakuacijos metu.

Gali būti įvairių formų ir pavidalų: dėžė, maišas, kuprinė ir pan., tačiau rekomenduoju naudoti tik kuprinę.

Laikomas įvairiuose vietose: sandėlyje, garaže, automobilyje, spintoje ir pan.

Svarbiausia – laikyti visiems šeimos nariams gerai žinomoje vietoje.

Patogiau ir praktiškiau – kiekvienam šeimos nariui.

Bent du kartus per metus patikrinti ir esant reikalui atnaujinti jo turinį: prieš šaltąjį ir šiltąjį sezoną.



7. Išvykimo (evakuacijos) krepšys

Išvykimo krepšio 3 tikslai: apsaugoti nuo šalčio ir drėgmės, suteikti kalorijų ir vandens, gauti informaciją apie susidariusią padėtį – jus informuoti.





7. Išvykimo (evakuacijos) krepšys

Privalomi daiktai pagal prioritetą:

1. maistas ir vanduo ar/ir vandens dezinfekavimo priemonės (chloro tabletės);
2. šiltas miegmaišis, kilimėlis, lietpaltis ar uždangalas nuo lietaus ir termo apatiniai rūbai;
3. nešiojamas radijo imtuvas, nešiojamas įkroviklis (power bank), mobilus telefonas;
4. higienos reikmenys (dantų pasta, šepetėlis, muilas, dezinfekantas, (šlapios) servetėlės), multifunkcinis įrankis/peilis.
5. Grynieji pinigai, pasas, H₂O₂, tvarsčiai ir bintas, med. vaistai, atsarginė avalynė



7. Išvykimo (evakuacijos) krepšys

Rekomenduojamas maistas

Nerekomenduoju: mėsos konservų (nekoloringas 100 g. tik apie 160 Kcal, daug sveria metalinė ar stiklinė pakuotė), kruopų, makaronų (ne visada bus galimybės išsivirti), aliejaus ir cukraus (ne maistas, o tik sudedamoji patiekalo dalis).

Rekomenduoju: riešutai, (kaloringa 100 g. apie 600 Kcal, gera mitybinė vertė), kokybiškas šokoladas, batonėliai, baltymų ir angliavandenių mišiniai arba kitaip geineriai (gera mitybinė vertė, kaloringa, paprasta vartoti), džiovinti duonos traškučiai, įvairūs trapučiai, džiovinti vaisiai. Taip pat visi šie produktai tinkami šaldyti.



8. Testas

20.1. Perskaitykite teiginius ir parašykite, ar jie teisingi, ar klaidingi. Teisingą teiginį pažymėkite raide T, klaidingą – K.

1. Kolektyvinės apsaugos statinys – tai statinys arba patalpa, kurią ekstremaliųjų situacijų ar karo metu galima pritaikyti gyventojams apsaugoti nuo atsiradusių gyvybei ar sveikatai pavojingų veiksnių. _____
2. Kolektyvinės apsaugos statinio žymėjimo specialusis ženklas – tai lygiakraštis mėlynas kvadratas raudoname fone. _____
3. Skubant slėptis į kolektyvinės apsaugos statinį, reikia pasiimti visus daiktus. _____
4. Kiekviena savivaldybė turi iš anksto numatyti kolektyvinei gyventojų apsaugai skirtus statinius. _____
5. Slėptuvė – specialiosios paskirties statinys arba specialiai įrengta patalpa, skirta nuo atsiradusių gyvybei ar sveikatai pavojingų veiksnių apsaugoti gyventojams, kurie užtikrina ekstremaliųjų situacijų operacijų centrų ir Bendrojo pagalbos centro veiklą. _____



8. Testas

1. Kolektyvinės apsaugos statinys – tai statinys arba patalpa, kurią ekstremaliųjų situacijų ar karo metu galima pritaikyti gyventojams apsaugoti nuo atsiradusių gyvybei ar sveikatai pavojingų veiksnių.
2. Kolektyvinės apsaugos statinio žymėjimo specialusis ženklas – tai lygiakraštis mėlynas kvadratas raudoname fone.
3. Skubant slėptis į kolektyvinės apsaugos statinį, reikia pasiimti visus daiktus.
4. Kiekviena savivaldybė turi iš anksto numatyti kolektyvinei gyventojų apsaugai skirtus statinius.
5. Slėptuvė – specialiosios paskirties statinys arba specialiai įrengta patalpa, skirta nuo atsiradusių gyvybei ar sveikatai pavojingų veiksnių apsaugoti gyventojams, kurie užtikrina ekstremaliųjų situacijų operacijų centrų ir Bendrojo pagalbos centro veiklą.

1. T

2. K

3. K

4. T

5. T



8. Testas

3.1. Kuo įvykis skiriasi nuo ekstremaliojo įvykio? Perskaitykite toliau pateiktus teiginius. Teisingą teiginį pažymėkite raide T, klaidingą – K.

1. Įvykiai nedaro jokio poveikio gyventojų socialinėms sąlygoms.
2. Ekstremalieji įvykiai nutinka rečiau negu įvykiai.
3. Ekstremaliojo įvykio poveikis yra didesnis negu įvykio.
4. Įvykis ekstremaliojo vadinamas tada, kai jis atitinka, pasiekia arba viršija Lietuvos respublikos vyriausybės nustatytus kriterijus.



8. Testas

- | | |
|---|------|
| 1. Įvykiai nedaro jokio poveikio gyventojų socialinėms sąlygoms. | 1. K |
| 2. Ekstremalieji įvykiai nutinka rečiau negu įvykiai. | 2. T |
| 3. Ekstremaliojo įvykio poveikis yra didesnis negu įvykio. | 3. T |
| 4. Įvykis ekstremaliojo vadinamas tada, kai jis atitinka, pasiekia arba viršija Lietuvos respublikos vyriausybės nustatytus kriterijus. | 4. T |



Penkių žingsnių programa tavo saugumui

Pasiruošk netikėtoms situacijoms šiandien – apsaugok save ir
artimuosius rytoj



01

Būk įspėtas laiku!

Sužinokite kaip gauti perspėjimo pranešimus
savo telefone www.lt72.lt

02

Žinok, kur slėptis!

Suraskite artimiausią kolektyvinės apsaugos
statinį ir aptarkite jo pasirinkimą su artimaisiais
įvairiais nelaimės atvejais

03

Apmąstyk, kas padės!

Pasirinkite patikimą kontaktinį asmenį, gyvenantį ne jūsų
apylinkėse. Jis bus jūsų prieglobstis nelaimės atveju

04

Žinok savo komandą!

Kartu su artimaisiais aptarkite, su kuo galite kooperotis
nelaimės atveju, su jais apsikeiskite kontaktine informacija
bei sutarkite, kur susitikssite

05

Turėk atsargų!

Su kaupkite kasdien naudojamų produktų atsargų – tai leis
jums ir jūsų artimiesiems išgyventi ir patirti mažesnę žalą

8. Apibendrinimas

Daugiau informacijos rasite
www.lt.72.lt tinklalapyje